



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБДОУ детский сад № 14 «Колосок»

10 день

дети		от 1 годадо 3 лет		от 3 летдо 8 лет	
Приемпищи	блюдо	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
ЗАВТРАК	Каша рисовая с маслом	100	154,41	150	209,88
	Чай с сахаром	150	27	180	32
	Хлеб пшеничный с маслом	35	68,7	50	96
	Итогозавтрак	285	250,11	380	337,88
2 ЗАВТРАК	яблоко	180	73,87	180	73,87
	Итогоза 2 завтрак	180	73,87	180	73,87
ОБЕД	Суп с клецками на мясокостном бульоне	150	126,8	250	154,9
	Капуста тушеная со сливочным маслом	100	63	150	94,5
	Котлета	60	132	70	173
	Салат из зеленого горошка	40	34,82	60	52,24
	Кисель плодово-ягодный	150	78,3	180	93,56
	Хлеб ржаной	30	68,7	25	103
	Хлеб пшеничный	30	64,2	45	96
	Итогозаобед	560	567,82	780	767,2
ПОЛДНИК	Блины на молоке со сгущенным молоком	102	211,03	200	273,1
	Чай с сахаром	150	27	180	32
	Итогopolдник	252	238,03	380	305,1
Итогоза день		1277	1133,83	1720	1484,05
Цена одного детодня для детей от 1 годадо 3лет - 194,72					
Цена одного детоднядля детей от 3 летдо 8лет - 202,65					

**Заведующий
Диетсестра**

**Н.В. Колясникова
Е.В. Пшеницина**