



# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

## МБДОУ детский сад № 14 «Колосок»

**1 день**

дети		от 1 годадо 3 лет		от 3 летдо 8 лет	
Приемпищи	блюдо	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>	Макароны отварные с сыром	112	286,56	165	419,28
	Чай с сахаром	150	27	180	32
	Печенье с маслом	43	42,57	55	203,05
	<b>Итогозавтрак</b>	<b>305</b>	<b>356,13</b>	<b>400</b>	<b>678,75</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>	Сок фруктовый	100	42	150	63
	<b>Итогоза 2 завтрак</b>	<b>100</b>	<b>42</b>	<b>150</b>	<b>63</b>
<b>ОБЕД</b>	Суп гороховый на к/б бульоне	150	81	200	135
	Жаркое по домашнему	150	182,81	200	222,79
	Салат из свеклы	50	46,95	60	58,34
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,7
	Хлеб ржаной	20	68,7	25	103
	Хлеб пшеничный	30	64,2	45	96
	<b>Итогозаобед</b>	<b>550</b>	<b>528,41</b>	<b>510</b>	<b>581,83</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Омлет	100	124,93	130	187,4
	Хлеб пшеничный с маслом	35	101,75	40	136,05
	Какао с молоком	150	90	180	107
	<b>Итогополдник</b>	<b>185</b>	<b>316,68</b>	<b>350</b>	<b>430,45</b>
<b>Итогозадень</b>		<b>1140</b>	<b>1243,22</b>	<b>1410</b>	<b>1754,03</b>
<b>Цена одного детодня для детей от 1 годадо 3лет - 144,37</b>					
<b>Цена одного детоднядля детей от 3 летдо 8лет - 154,03</b>					

**Заведующий**  
**Диетсестра**

**Н.В. Колясникова**  
**Е.В. Пшеницина**