



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБДОУ детский сад № 14 «Колосок»

2 день

дети		от 1 годадо 3 лет		от 3 летдо 8 лет	
Приемпищи	блюдо	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
ЗАВТРАК	Каша вязкая пшениная с маслом	150	224,94	200	299,92
	Чай с сахаром	150	27	180	32
	Хлеб пшеничный с маслом и джемом	50	131,75	60	166,05
	Итогозавтрак	350	383,69	440	497,97
2 ЗАВТРАК	яблоко	180	73,87	180	73,87
	Итогоза 2 завтрак	180	73,87	180	73,87
ОБЕД	Рассольник ленинградский на к/б бульоне	150	90	200	108,2
	Ленивые голубцы неформовые со сметанным соусом	110	230	160	290
	Салат Зимний	40	52,7	60	82,7
	Кисель плодово-ягодный	150	78,3	200	93,96
	Хлеб ржаной	20	68,7	25	103
	Хлеб пшеничный	30	64,2	45	96
	Итогозаобед	500	583,9	690	773,86
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	60	184,83	70	207,67
	Чай с сахаром	150	27	180	32
	Итогополдник	85	286,58	110	239,67
Итогозадень		1115	1344,44	1420	1585,37
Цена одного детодня для детей от 1 годадо 3лет - 145,02					
Цена одного детодня для детей от 3 летдо 8лет - 146,77					

Заведующий
Диетсестра

Н.В. Колясникова
Е.В. Пшеницина