ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБДОУ детский сад № 14 «Колосок»

3 день

дети		от 1 годадо 3 лет		от 3 летдо 8 лет	
Приемпищи	**блюдо**	**Выход, г**	**ккал**	**Выход, г**	**ккал**
ЗАВТРАК	Каша манная на молоке с маслом	**150**	**174,05**	**200**	**210,05**
	Чай с сахаром	**150**	**27**	**180**	**32**
	Хлеб пшеничный с маслом и джемом	**43**	**42,57**	**55**	**203,05**
	Итогозавтрак	**343**	**243,62**	**435**	**445,1**
2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый	**100**	**42**	**150**	**63**
	Итогоза 2 завтрак	**100**	**42**	**150**	**63**
ОБЕД	Щи с мясом курицы	**150**	**98,9**	**250**	**131,3**
	Гуляш из отварного мяса курицы	**120**	**189**	**140**	**218**
	Напиток из шиповника	**150**	**134,4**	**200**	**179,2**
	Хлеб ржаной	**20**	**68,7**	**25**	**103**
	Хлеб пшеничный	**30**	**64,2**	**45**	**96**
	Итогозаобед	**470**	**555,2**	**680**	**727,5**
ПОЛДНИК	Каша ячневая на молоке	**60**	**184,83**	**70**	**207,67**
	Чай с сахаром	**150**	**27**	**180**	**32**
	Итогополдник	**85**	**211,83**	**110**	**343,72**
Итогозадень		**998**	**1052,65**	**1375**	**1579,32**
Цена одного детодня для детей от 1 годадо 3лет - 141,96					
Цена одного детодня для детей от 3 летдо 8лет - 152,80					

Заведующий **Н.В. Колясникова**

Диетсестра **Е.В. Пшеницина**