



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБДОУ детский сад № 14 «Колосок»

4 день

дети		от 1 годадо 3 лет		от 3 летдо 8 лет	
Приемпищи	блюдо	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
ЗАВТРАК	Каша гречневая на молоке с маслом	150	266,4	200	314,1
	Чай с сахаром и лимоном	150	28	180	34
	Хлеб пшеничный с маслом	43	42,57	55	203,05
	Итогозавтрак	343	336,97	435	469,8
2 ЗАВТРАК	бананы	150	144	150	144
	Итогоза 2 завтрак	150	144	150	144
ОБЕД	Свекольник на к/б со сметаной	150	115	250	138
	Рыба тушеная в томате с овощами	50	56	70	78,4
	Рис отварной с маслом	105	173,05	155	243,05
	Компот из сухофруктов	150	84,75	200	110
	Хлеб ржаной	20	68,7	25	103
	Хлеб пшеничный	30	64,2	45	96
	Итогозаобед	505	561,7	745	665,45
ПОЛДНИК	Макароны запеченные с яйцом	100	264,3	200	528,6
	Чай с сахаром	150	27	180	32
	Итогополдник	135	291,13	240	560,6
Итогозадень		998	1333,38	1375	1839,85
Цена одного детодня для детей от 1 годадо 3лет - 244,63					
Цена одного детодня для детей от 3 летдо 8лет - 251,58					

**Заведующий
Диетсестра**

**Н.В. Колясникова
Е.В. Пшеницина**