



# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

## МБДОУ детский сад № 14 «Колосок»

**5 день**

дети		от 1 годадо 3 лет		от 3 летдо 8 лет	
Приемпищи	блюдо	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша дружба на молоке	150	169	250	210
	Чай с сахаром	150	27	180	32
	Хлеб пшеничный с маслом	43	97,25	55	124,39
	<b>Итогозавтрак</b>	<b>243</b>	<b>293,25</b>	<b>335</b>	<b>366,39</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>	Сок фруктовый	100	42	150	63
	<b>Итогоза 2 завтрак</b>	<b>100</b>	<b>42</b>	<b>150</b>	<b>63</b>
<b>ОБЕД</b>	Суп вермишелевый со сметаной	150	84,63	200	112,84
	Тефтели мясные	60	199,77	70	233,07
	Картофельное пюре	100	130	150	178
	Салат из белокочанной капусты	50	43,7	60	52,44
	кисель	150	96	180	116,19
	Хлеб ржаной	30	68,7	25	103
	Хлеб пшеничный	30	64,2	45	96
	<b>Итогозаобед</b>	<b>560</b>	<b>687</b>	<b>730</b>	<b>891,54</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Блины на молоке	85	56,92	110	73,66
	Сгущенное молоко	17	56,1	17	56,1
	Чай с сахаром	150	27	180	32
	<b>Итогополдник</b>	<b>252</b>	<b>140,02</b>	<b>307</b>	<b>161,76</b>
<b>Итогозадень</b>		<b>1155</b>	<b>1162,27</b>	<b>1522</b>	<b>1482,69</b>
<b>Цена одного детодня для детей от 1 годадо 3лет - 156,50</b>					
<b>Цена одного детоднядля детей от 3 летдо 8лет - 167,20</b>					

**Заведующий**  
**Диетсестра**

**Н.В. Колясникова**  
**Е.В. Пшеницина**