



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБДОУ детский сад № 14 «Колосок»

6 день

дети		от 1 годадо 3 лет		от 3 летдо 8 лет	
Приемпищи	блюдо	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
ЗАВТРАК	Каша гречневая вязкая с маслом	150	266,4	200	314,1
	Чай с сахаром	150	27	180	32
	Печенье с маслом	50	225	52	234
	Итогозавтрак	350	518,4	432	580,1
2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	42	150	63
	Итогоза 2 завтрак	100	42	150	63
ОБЕД	Борщ на к/б со сметаной	150	160	200	164
	Плов рисовый с мясом	100	231,45	150	347,18
	Компот из сухофруктов	150	84,75	200	110
	Хлеб ржаной	20	68,7	25	103
	Хлеб пшеничный	30	64,2	45	96
	Итогозаобед	505	561,7	745	665,45
ПОЛДНИК	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом	155	141,05	255	214,05
	Какао на молоке	150	96,3	180	115,56
	Хлеб пшеничный	30	64,2	45	96
	Итогополдник	385	233,25	480	350,05
Итогозадень		1340	1355,35	1807	1658,6
Цена одного детодня для детей от 1 годадо 3лет - 146,63					
Цена одного детоднядля детей от 3 летдо 8лет - 155,50					

Заведующий
Диетсестра

Н.В. Колясникова
Е.В. Пшеницина