



# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

## МБДОУ детский сад № 14 «Колосок»

**7 день**

дети		от 1 годадо 3 лет		от 3 летдо 8 лет	
Приемпищи	блюдо	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша пшеничная на молоке с маслом	150	257,99	200	332,97
	Чай с сахаром	150	27	180	32
	Хлеб пшеничный с маслом и джемом	50	131,75	65	159,05
	<b>Итогозавтрак</b>	<b>350</b>	<b>416,74</b>	<b>445</b>	<b>542,02</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>	яблоко	180	73,87	180	73,87
	<b>Итогоза 2 завтрак</b>	<b>180</b>	<b>73,87</b>	<b>180</b>	<b>73,87</b>
<b>ОБЕД</b>	Суп с мясными фрикадельками	150	81	250	108
	Рулет мясной с яйцом	60	163,26	80	195,4
	Салат из кукурузы	45	44,61	60	59,58
	Кисель плодово-ягодный	150	78,3	200	93,96
	Хлеб ржаной	20	68,7	25	103
	Хлеб пшеничный	30	64,2	45	96
	<b>Итогозаобед</b>	<b>455</b>	<b>500,07</b>	<b>660</b>	<b>655,94</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Булочка домашняя	155	141,05	255	214,05
	Чай с сахаром	150	27	180	32
	<b>Итогополдник</b>	<b>305</b>	<b>168,05</b>	<b>435</b>	<b>246,05</b>
<b>Итогозадень</b>		<b>1290</b>	<b>1158,73</b>	<b>1720</b>	<b>1517,88</b>
<b>Цена одного детодня для детей от 1 годадо 3лет - 188,76</b>					
<b>Цена одного детодня для детей от 3 летдо 8лет - 194,65</b>					

**Заведующий**  
**Диетсестра**

**Н.В. Колясникова**  
**Е.В. Пшеницина**