



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБДОУ детский сад № 14 «Колосок»

8 день

дети		от 1 годадо 3 лет		от 3 летдо 8 лет	
Приемпищи	блюдо	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая на молоке с маслом	150	249,49	200	332,97
	Чай с сахаром	150	27	180	32
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	38	112,32	54	143,14
	Итогозавтрак	338	388,81	434	508,11
2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	42	150	63
	Итогоса 2 завтрак	100	42	150	63
ОБЕД	Суп вермишелевый с мясомкурицы	150	206,3	250	343,7
	Гуляш из мяса курицы	60	93,43	70	109
	Гречка отварная с маслом	100	162	150	243
	Напиток из плодов шиповника	150	134,4	180	148,4
	Хлеб ржаной	20	68,7	25	103
	Хлеб пшеничный	30	64,2	45	96
	Итогосаобед	510	729,03	720	1043,1
ПОЛДНИК	Винегрет овощной	150	94,8	200	189,6
	Яйцо	40	63	40	63
	Чай с сахаром	150	27	180	32
	Итогополдник	340	242,8	420	284,6
Итогосадень		1338	1402,64	1724	2242,51
Цена одного детодня для детей от 1 годадо 3лет - 143,14					
Цена одного детодня для детей от 3 летдо 8лет - 158,82					

**Заведующий
Диетсестра**

**Н.В. Колясникова
Е.В. Пшеницина**