



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБДОУ детский сад № 14 «Колосок»

9 день

дети		от 1 годадо 3 лет		от 3 летдо 8 лет	
Приемпищи	блюдо	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
ЗАВТРАК	Макаронны отварныы с маслом	100	159	150	200
	Какао на молоке с сахаром	150	90	180	107
	Хлеб пшеничный с маслом	35	68,7	50	96
	Итогозавтрак	285	317,7	380	403
2 ЗАВТРАК	бананы	150	144	150	144
	Итогоза 2 завтрак	150	144	150	144
ОБЕД	Суп с рыбными консервами	150	100	250	167
	Жаркое по домашнему	150	182,81	200	214,49
	Салат из белокочанной капусты	40	34,96	60	52,44
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	110
	Хлеб ржаной	30	68,7	25	103
	Хлеб пшеничный	30	64,2	45	96
	Итогозаобед	500	535,42	760	724,93
ПОЛДНИК	Каша ячневая	150	152,25	200	203
	Чай с лимоном и сахаром	150	28	180	34
	Итогополдник	300	180,25	380	237
Итогозадень		1277	1177,37	1720	1508,93
Цена одного детодня для детей от 1 годадо 3лет - 168,76					
Цена одного детоднядля детей от 3 летдо 8лет - 179,07					

**Заведующий
Диетсестра**

**Н.В. Колясникова
Е.В. Пшеницина**