



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБДОУ детский сад № 14 «Колосок»

5 день

07.03.2025

Пятница

дети		от 1 годадо 3 лет		от 3 летдо 8 лет	
Приемпищи	блюдо	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
ЗАВТРАК	Каша дружба на молоке	150	169	250	210
	Чай с сахаром	150	43,4	180	56,7
	Хлеб пшеничный с маслом	43	42,57	55	203,05
	Итогозавтрак	243	212,97	335	403,75
2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	42	150	63
	Итогоза 2 завтрак	100	42	150	63
ОБЕД	Суп вермишелевый со сметаной	150	84,63	200	112,84
	Тефтели мясные	60	199,77	70	233,07
	Картофельное пюре	100	130	150	178
	Салат из белокочанной капусты	50	43,7	60	52,44
	кисель	150	96	180	116,19
	Хлеб ржаной	20	68,7	25	103
	Хлеб пшеничный	30	64,2	45	96
	Итогозаобед	560	687	730	891,54
ПОЛДНИК	Печенье	45	202,5	47	211,5
	Чай с сахаром	150	43,4	180	56,7
	Итогополдник	195	254,9	227	268,2
Итогозадень		1097	1196,87	1442	1626,49
Цена одного детодня для детей от 1 годадо 3лет - 85,42					
Цена одного детоднядля детей от 3 летдо 8лет - 99,154					

Заведующий
Диетсестра

Н.В. Колясникова
Е.В. Пшеницина