

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ детский сад  
№14 «Колосок»  
Н.В. Колясникова  
Приказ от 31.08.2022 № 60

**Режим дня и расписание  
непосредственно образовательной деятельности  
МБДОУ детский сад №14 «Колосок»  
На 2022-2023 учебный год**

Принято на Педагогическом совете  
МБДОУ детский сад № 14 «Колосок»

Протокол № 1 от 31 августа 2022 г.

с. Брагино  
2022

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Режим работы учреждения 10, 5 часов (7.30 – 18.00),

В предпраздничные дни – с 7.30 до 17.00

Рабочая неделя пятидневная.

Выходные дни – суббота, воскресенье и праздничные.

### В ДОУ функционирует 3 группы:

Младшая разновозрастная группа (дети от 1,5 до 3 лет);

Старшая разновозрастная группа (дети от 3 до 6 лет);

Подготовительная группа (дети от 6 до 7 лет)

График ориентирован на режим работы учреждения 10,5 часов (с 7.30 до 18.00) и

пятидневную рабочую неделю с продолжительностью учебного года 36 недель и 3 дня.

### Структура учебного года:

Продолжительность учебного года	с 01.09.2022 по 31.05.2023 Учебная неделя 5 дней, всего в год 38 недель
Зимние каникулы	01.01.2023-09.01.2023
Мониторинг качества освоения программного материала воспитанниками	с 01.09 2022 по 15.09.2022 с. 16.05.2023 по 30.05.2023

В дни каникул в летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится, организуются подвижные и спортивные игры, праздники, музыкально-развлекательные программы, а также увеличивается время прогулок.

### Объем образовательной нагрузки (включая дополнительное образование)

группа	Объем образовательной нагрузки			
	Продолжительность НОД (мин.)	1 половина дня (мин)	Неделя (ч, мин.)	Месяц (час)
Младшая разновозрастная группа	10	20	1,4	29,4
Старшая разновозрастная группа	25	75	6,25	131,25
Подготовительная к школе группа	30	90	7,5	157,5

Непосредственно образовательная деятельность для детей раннего возраста от 2 до 3 лет составляет 1 час 30 минут в неделю (игровая, музыкальная

деятельность, общение, развитие движений). Она осуществляется ежедневно в первую и во вторую половину дня от 6 до 10 минут. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей 4-го года жизни – 15 минут, для детей 5-го года – 20 минут, для детей 6-го года – не более 25 минут, для детей 7-го года жизни – 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе 30 минут, в средних группах – 40 минут, в старшей – 45 минут, в подготовительной – 1,5 часа. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – 10 минут. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводят физкультминутки. С детьми 5-го года для реализации двигательной активности во вторую половину дня проводится клубный час 2 раза в неделю продолжительностью 15 минут. С детьми 6-го года жизни старшего дошкольного возраста дополнительная образовательная деятельность клубный час осуществляется во вторую половину дня 2 раза в неделю продолжительностью 25 минут. Для детей подготовительной группы 2 раза в неделю во вторую половину дня проводятся занятия по дополнительному образованию: клубный час продолжительностью 30 минут в день. Непосредственно образовательная деятельность, требующая повышенной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник и среда). Для профилактики утомления детей она сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

С детьми 3-го года жизни непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю. Ее проводят в спортивном зале.

Непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется 3 раза в неделю. Один раз в неделю для детей 5-7 лет (если позволяет погода) организуется на открытом воздухе при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Работа по физическому развитию проводится с учетом состояния здоровья детей при регулярном контроле медицинской сестры.

В середине года (январь) для воспитанников организованы недельные каникулы, во время которых проводят непосредственно образовательную деятельность только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

### Режим дня (холодный период года)

Режимные моменты, группа	1мл (2-3г)	2 мл (3-4)	средняя	старшая	подгот
<i>Дома</i>					
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30	7.00	7.30	7.00	7.30
<i>В детском саду</i>					
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15.-8.30	8.20.-8.45	8.20.-8.45	8.30.-8.50	8.30.-8.50
Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.30-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственная образовательная деятельность (*клубный час)	по подгруппам: 9.00 – 9.09 9.15 -9.25	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.22 9.35 – 9.57	9.00 – 9.30 9.40 –10.10 10.20 10.50
Игры детей	9.25-10.00	9.40-9.50	9.50-10.00		
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 –11.50 (1ч 40м)	10.10 –12.15 (2 ч 5м)	10.10 –12.20 (2 ч 10м)	10.10 –12.30 (2 ч 20м)	11.00 –12.40 (1 ч 40м)
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 - 12.10	12.15 –12.30	12.15 –12.30	12.30 -12.40	12.30 -12.40
Обед	12.10 - 12.30	12.30 –12.50	12.30 –12.50	12.40 - 13.00	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 –15.30	12.50 –15.00	12.50 –15.00	13.10 –15.10	13.10 –15.10
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.30 –15.50	15.00 -15.30	15.00 -15.30	15.00 -15.30	15.00 -15.30
Полдник	15.50 –16.00	15.30 –15.45	15.30 –15.40	15.30 –15.40	15.30 –15.40
Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к образовательной деятельности)	16.00 –16.15	15.45 -16.15	15.40 –16.00	15.40 –16.00	15.40 –16.00
Непосредственная образовательная деятельность (*клубный час)	По подгруппам: 16.15 – 16.24 16.30-16.39		16.00 - 16.15 (2 р в нед.)	16.00 – 16.22 *2 р в нед)	16.00 - 16.30 (1 р в нед *2 р в нед)
Подготовка к прогулке, прогулка. Постепенный уход домой	16.40 -18.00 (1ч 20м)	16.15- 18.00 (1 ч 45 м)	16.20 -18.00 (1 ч 40 м)	16.25 -18.00 (1 ч 35 м)	16.25 –18.00 (1 ч 35 м)
<i>Дома</i>					

Прогулка	18.00-19.00 (1 час)	18.00-19.00 (1 час)	18.00-19.00 (1 час)	18.00-19.00 (1 час)	18.00-19.00 (1 час)

### Режим дня (теплый период года)

Режимные моменты, группа	1мл (2-3г)	2 мл (3-4)	средняя	старшая	подгот
<i>Дома</i>					
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
<i>В детском саду</i>					
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15.-8.30	8.20.-8.45	8.20.-8.45	8.30.-8.50	8.30.-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (физкультурно-оздоровительная деятельность, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны, самостоятельная деятельность)	9.00-11.50	9.00-12.15	09.00-12.15	09.00-.12.30	09.00-12.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 - 12.10	12.15 –12.30	12.15 –12.30	12.30 -12.40	12.30 -12.40
Обед	12.10 - 12.30	12.30 –12.50	12.30 –12.50	12.40 - 13.00	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 –15.30	12.50 –15.00	12.50 –15.00	13.10 –15.10	13.10 –15.10
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.30 –15.50	15.00 -15.30	15.00 -15.30	15.00 -15.30	15.00 -15.30
Полдник	15.50 –16.00	15.30 –15.45	15.30 –15.40	15.30 –15.40	15.30 –15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 –16.15	15.45 -16.15	15.40 –16.00	15.40 –16.00	15.40 –16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (физкультурно-оздоровительная деятельность, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны, самостоятельная деятельность)	16.15-18.00	16.20-18.00	16.00 - 16.15	16.00 –16.22	16.00 - 16.30
<i>Дома</i>					
Прогулка	18.00-19.00 (1 час)	18.00-19.00 (1 час)	18.00-19.00 (1 час)	18.00-19.00 (1 час)	18.00-19.00 (1 час)